



Johan Adolfsson, vinnare i seniorer -80.



Johan Carlsson 2:a i juniorer +80.



Micael Hansson, vinnare i seniorer -90.



Reino Strand, stenhård och tvåa i seniorer -90.

# Luciapokalen

## 2001 i Göteborg



Joachim Schmidinger åkallar högre makter men det räckte dock endast till en 5:e plats i seniorer -90.

**A**rets tävlande på Luciapokalen var bättre än någonsin. Nybörjare eller inte, de tävlande var otroligt bra på finalens lineup. Detta är en nybörjarproffstävling, och ingenting annat! Även årets lokal, i Göteborgs Konserthus, var större och bättre än tidigare. 1200 personer såg tävlingarna medan 300 fortfarande köade efter en biljett. I korridoren runt hallen var det packat med utställare och folk. Själv hann jag inte ens ut och skaffa något ät- och drickbart i pausen förrän någon högg tag i mig och ville prata. Mycket folk, bra stämning och ordentligt drag – precis som vi vill ha det på en bodybuildingtävling. Mest julstämning blev det omkring 13:e protein Imports monter där Alex utklädd till tomte med ett halvgalet flin delade ut bullar, fettfria muffins och kreatinclubbor(!)

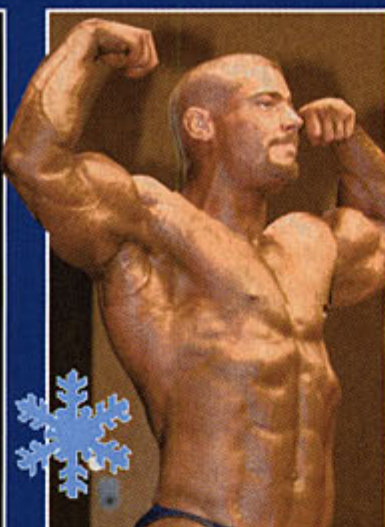
Själva lokalen var perfekt för åskådare men visade sig bli en mardröm för oss fotografer. Domarepanelen var nämligen missnöjda med sin placering och tyckte att det var för trångt. Vilket resulterade i att flera pressplatser i mitten på andra raden togs bort, däribland min egen. I stället fick jag en VIP-plats på första raden på vänster sida,

något som gav en otacksam vinkel och ett något för starkt bländande ljus. I efterhand fick jag veta av Ove att de som hyr ut lokalen hade lovat att det fanns gott om plats för ett domarbord, men sedan visade det sig att de byggt ut scenen. Som plåster på såren fick jag foton av Alan Bergström för att komplettera mina egna om det skulle behövas, ett mycket bra initiativ. Men med lite experimenterande lyckades jag få en del bra bilder, dock inte på alla tävlande. Utöver detta flöt tävlingen mycket bra och Ove Rytter samt Isabella de Salareff gjorde mycket bra ifrån sig som speakers och höll publiken med ett järngrepp.

Som pausunderhållning såg vi bl a den fantastiska posören och breakdansaren Mario Rieger, eller Mariotix som han kallade sig på grund av sin Matrixinspirerade dansshow med inslag från filmen med samma namn samt kroppsbyggning givetvis. Vi såg även Göran Rosén pressa 300 kg i bänkpress – en otrolig prestation! Och till sist, direkt efter herrarnas tungvikt klev den enorme gästposören och norska proffset Tommi Thorvildsen in bland publiken istället för på scenen som alla förväntat sig



Fredrik Spång, 2:a seniorer -70.



Mikael Gustafsson, tvåa i seniorer +90.



Magnus Öjergren, vinnare juniorer -70.



Jonas Lindén, 1:a seniorer -75 i mitten jämför rygg med Lennart Larson och Alfonso Martinez.

vilket resulterade i imponerade utrop och bedövande applåder i hela lokalen. Tommis posering utgjorde den perfekta avslutningen och satte punkt på årets tävling!  
Huvudsponsor på Luciapokalen

var Gymleco. Övriga sponsorer var Better Bodies Sportswear, Nutrition Outlet, Twinlab, Nordisk Fitness, Casall Sport Products och Gym Equipment of Sweden samt POWER Hit Radio, Restaurant Gamleport, Blomsterspecialisten i Göteborg, GSK friskvård och rehabilitering samt Radisson SAS Park Aveny Hotell.

Luciapokalen är tillbaka igen nästa år den 7:e december, missa inte det!

### Damer -52

Anoma Marasinghe som tävlade i Athletic Fitness i Älvjö i slutet av oktober gjorde här sin debut i bodybuilding. Anoma var riktigt grov när hon tog världsrekord i Guinness Rekord TV i dips men var mycket mindre och slimmad på Athletic Fitness. Nu hade hon dock lyckats få dit bitarna igen och det räckte mer än gott till seger. Tvåa blev Annelie Nilsson som tränat seriöst i två år. Hon vann decembercupen förra helgen men denna gång fick



Mario Rieger, Matrix inspirerad gästposör.



Joakim Nilsson, 1:a juniorer +80 hade tränat länge på sitt fria program.



**Symmetriska Isabella Györffy**  
1:a i damer +57.

hon se sig slagen av Anomas något bättre volym. På tredje plats kom Somnuk Songsaeng som missat formen med något kilo men poserade riktigt bra.

### Damer -57

Med bara två tävlande kom Malin Wengholm överst på pallen och kammade hem alla domarettor. Hon var i sitt livs form och för svårslagen för Gun William som var något slät och fick nöja sig med en andra plats.

### Damer +57

Isabella Györffy vann decembercupen och tog även hem segern denna helg med raka ettor i protokollet. Tvåan Phauline Svensson var hårdare än förra helgen och många hade velat se henne överst på pallen. Dock hade Isabella mycket svårslagna linjer och en riktigt bra rygg. Hon såg dock slätare ut än Phauline på lineupen, men när hon väl tryckte till en posering ordentligt kunde man se djupa räfflor i muskulaturen. En svårbedömd klass, men samtliga domare var eniga.

### Damer veteraner

Ingela Weise som kom tvåa i damer seniorer -52 förra helgen i Lund var tillbaka och var mycket hårdare framförallt bakifrån. Dock räckte inte detta mot den fyrtioåriga

skogshuggerskan Mona Lindberg som hade mer massa och bättre linjer.

### Herrar juniorer -70

Med bara en tävlande i denna klass vann Magnus Öjergren enkelt. Förra året blev han tvåa i denna tävling och vann även decembercupen i år.

### Herrar juniorer -80

Homan Meshkat vet vad byggnation handlar om. När han klev upp på scenen såg han inte så imponerande ut, men helsike vad han växte ju mer han poserade. Denna prestation resulterade även i pris som bästa posör. På andra plats kom Rickard Johansson som hade en bra ram med freakiga armar och axlar. Bättrar han på symmetrin blir han svårslagen i denna klass. På tredje plats kom Armin Keshtgar som hade en riktigt bra mage men saknade lite volym.

### Herrar juniorer +80

Ännu en klass där domarna var eniga rakt igenom. På första plats kom Joakim Nilsson som hade bättrat på formen rejält mellan förbedömningen och finalen och vann tämligen enkelt, precis som i veckan innan i Lund. Tvåa blev Johan Carlsson som uppvisade en riktigt bra vidd och putsade sin placering från decembercupen med



**Phauline Svensson 2:a i damer +57, stenhård.**

en placering. Trea blev Henrik Darnell som saknade lite detaljer och ben.

### Herrar seniorer -70

Christian Carlsson var tillbaka och t o m bättre än på decembercupen. En av de bästa i -70 vi har sett på länge med otroligt mycket muskler och dessutom med en matchande symmetri. Etta i decembercupen och etta här - gjutet.

På andra plats kom Fredrik Spång. Fredrik hade bra vader, räfflor på benen och ett ordentligt djup i ryggen, dock räckte det inte för att rubba Christian från tronen.

På tredje plats kom Magnus Johansson som hade hela paketet men saknade massa och lite hårdhet för att hävda sig med de två i toppen.

### Herrar seniorer -75

Jonas Lindén given etta med bra symmetri, bra ben med en imponerande lårbicce och en otrolig flex. Tvåa blev Lennart Larsson precis som i decembercupen. Lennart hade djupa linjer, men det räckte tyvärr inte hela vägen fram. På tredje plats kom Alfonso Martinez som främst saknade lite hårdhet men även volym.

### Herrar seniorer -80

Klar etta i denna klass blev Johan Adolfsson som kom 10:a på SM -80 1998 och 3:a på decembercupen i -90(!) i år. Nu var han dock tillbaka i -80 och uppvisade en ruggigt bra fysik utan några direkta svagheter. På andra plats kom Jimmy Haglund. Bra ben och riktigt hård i ryggen, det är inte ofta man ser räfflor på latsen. Trea blev Mikael Gumse som därmed bättrar på förra årets åttondeplacering rejält. Bra ram och vidd, men var tog baksida lår vägen?

Fyra blev Jonas Eibing som kom trea på Lucia förra året i -75. Mest ihågkommen denna kväll för att dra upp posebrallorna och flexa gluteus - inte en enda räffla.

### Herrar seniorer -90

Etta blev Micael Hansson på sju poäng före Reino Strand på elva, som fö vann cupen förra helgen. Reino var stenhård, hade bra axlar, vader och snygg V-form. Dock hade han för lite muskelmassa för att rå på Micael. Micke har tidigare blivit 7:a på Luciapokalen som bäst



**Göran Nilsson, fyra – stenhård men för liten för pallplats.**



**Massiva Willy Åhgren, vinnare i tungvikten.**



**Homan Meshkat vinnare juniorer -80 och bästa posör.**



**Micael Hansson, vinnare i seniorer -90.**

(1997, 2000) men idag skrällde han till med besked. Ruggig topp på biceps och näst intill perfekt symmetri. Det enda som behövs är lite mer ben. Trea blev Erik Södersten, en välmeriterad kille som dock var något slät i dag och saknade vidd på ryggen.

### Herrar seniorer +90

I tungvikten stod striden mellan den massive Willy Åhgren och den mer symmetriska och hårdare Mikael Gustafsson. Willy blev tvåa på Lucia förra året och det såg ut som

han hade lyckats packa på sig ännu mer muskler sedan dess. Klart störst på sen, men lite väl slät i muskulaturen. Hans fria program bestod enbart av krabban och biceps poseringar för att framhäva sin enorma framsida. Willy var helt enkelt för stor för att dömas bort från pallen och denna dag gick domarna på volym och han slutade som segrare i klassen. Tvåa blev Mikael Gustafsson som förra helgen vann tungvikten i decembecupen. Micke var något hårdare och fylligare än förra helgen och visade upp

ett par rejäla klubbor till armar samt den bästa symmetrin på tungviktsscenen på länge. Mikael kunde lika gärna blivit etta och var det också i mångas ögon.

På tredje plats kom Per Juhl, en grov kille som dock också slarvat lite med dieten. På fjärde plats kom Göran Nilsson som tidigare placerat sig tvåa efter Micke på decembecupen. Han var hård, mycket hård, men på tok för smal i muskulaturen. Lite mer muskelmassa och främst armar så hade det gått bättre.

## Resultatlista:

### Damer

Seniorer -52	Poäng
1. <b>Anoma Marashinge</b> , Sverige Sport & Prestation	6
2. <b>Annelie Nilsson</b> , Team Vital Gym & Final Research, Filipstad	12
3. <b>Somnuk Songsaeng-On</b> , Team West, Uddevalla	18
Seniorer -57	
1. <b>Malin Wengholm</b> , Delta Gym, Stockholm	6
2. <b>Gun William</b> , Team Hälsocenter, Tidaholm	12
Seniorer +57	
1. <b>Isabella Györffy</b> , Athletic Center, Malmö	6
2. <b>Pauline Svensson</b> , Team Växjö BBK	12
Veteraner	
1. <b>Mona Lindberg</b> , Fagersta Atletklubb	6
2. <b>Ingela Wiese</b> , Athletic Center, Malmö	12



**Ove får en snabb intervju med Tommi innan han rusade iväg för att signera idolkort åt fansen.**

### Herrar

Juniorer -70	Poäng
1. <b>Magnus Öjergren</b> , Alafors Gym	6
Juniorer -80	
1. <b>Homan Meshkat</b> , Atomic Gym, Uppsala	6
2. <b>Rickard Johansson</b> , Delta Gym, Stockholm	12
3. <b>Armin Keshtgar</b> , Täby Atletklubb	18
Juniorer +80	
1. <b>Joakim Nilsson</b> , Sports Club, Halmstad	6
2. <b>Johan Carlsson</b> , Team Växjö BBK	12
3. <b>Henrik Darnell</b> , Athletic Styrkecenter, Falköping	18
4. <b>Marcus Olsson</b> , Mix Gym & Fitnesscenter, Gävle	24
Seniorer -70	
1. <b>Christian Karlsson</b> , Team Nutrition Outlet, Göteborg	6



**Svettigt och nervöst - sekunderna innan domslutet i seniorer +90.**

- |   |    |
|---|----|
| 2. <b>Fredrik Spång</b> , Eskilstuna BBFK             | 12 |
| 3. <b>Magnus Johansson</b> , Classic Gym, Helsingborg | 18 |
| 4. <b>Thomas Pettersson</b> , Perstorps Atletklubb    | 26 |
| 5. <b>Tomas Nordlund</b> , Kinna Hälsostudio          | 28 |
| 6. <b>Björn Jältsäter</b> , Täby Atletklubb           | 36 |

### Seniorer -75

- |  |    |
|--|----|
| 1. <b>Jonas Lindén</b> , Team Nutrition Outlet, Göteborg | 6  |
| 2. <b>Lennart Larsson</b> , Flex Gym, Tyresö             | 12 |
| 3. <b>Alfonso Martinez</b> , Delta Gym, Stockholm        | 18 |
| 4. <b>Stefan Sedersten</b> , Delta Gym, Stockholm        | 24 |

### Seniorer -80

- |   |    |
|---|----|
| 1. <b>Johan Adolfsson</b> , Team Växjö BBK                  | 6  |
| 2. <b>Jimmy Haglund</b> , Sports Club, Halmstad             | 12 |
| 3. <b>Mikael Gumse</b> , World Class, Sundbyberg            | 18 |
| 4. <b>Jonas Eibing</b> , Delta Gym, Stockholm               | 22 |
| 5. <b>Markus Montonen</b> , Team Nutrition Outlet, Göteborg | 30 |
| 6. <b>Roger Söderberg</b> , Pro Gym BBK                     | 36 |
| 7. <b>Michael Treece</b> , Team City-gymet, Linköping       |    |

### Seniorer -90

- |   |    |
|---|----|
| 1. <b>Micael Hansson</b> , Team Classic Gym, Helsingborg            | 7  |
| 2. <b>Reino Strand</b> , Delta Gym, Stockholm                       | 11 |
| 3. <b>Eric Södersten</b> , Team Växjö BBK                           | 18 |
| 4. <b>Johan Carlsson</b> , Aktiv Hälsocenter, Finspång              | 27 |
| 5. <b>Joachim Schmidinger</b> , Delta Gym, Stockholm                | 29 |
| 6. <b>Alexander Hansén</b> , Craz-zy Gym, Stockholm                 | 38 |
| 7. <b>Sverker Regborn</b> , Fagersta Atletklubb                     |    |
| 8. <b>Lars-Åke Steiner</b> , Flex Gym, Tyresö                       |    |
| 9. <b>Robert Larsson</b> , Team Nutrition Outlet, Göteborg          |    |
| 10. <b>Niclas Carlsson</b> , Kinna Hälsostudio                      |    |
| 11. <b>Per Ghosh</b> , Athletic Fitness Club, Göteborg              |    |
| 12. <b>Mattias Jansson</b> , Atomic Gym, Uppsala                    |    |
| 13. <b>Thomas Hallberg</b> , Team Växjö BBK                         |    |
| 14. <b>Karl-Johan Scott</b> , Kristinehamns Atlet- & Brottarklubb   |    |
| 15. <b>Björn Welin</b> , Team Vital Gym & Final Research, Filipstad |    |
| 16. <b>Erik Sandell</b> , Pro Gym BBK                               |    |
| 16. <b>Johan Månsson</b> , Team Classic Gym, Helsingborg            |    |
| 16. <b>Pascal Moraitis</b> , Täby Atletklubb                        |    |

### Seniorer -90

- |  |    |
|--|----|
| 1. <b>Willy Åhgren</b> , Team Nutrition Outlet, Göteborg   | 7  |
| 2. <b>Mikael Gustafsson</b> , Haninge Hälsostudio          | 13 |
| 3. <b>Per Juhl</b> , Delta Gym, Stockholm                  | 20 |
| 4. <b>Göran Nilson</b> , Pro Gym BBK                       | 27 |
| 5. <b>Thomas Algesson</b> , Delta Gym, Stockholm           | 28 |
| 6. <b>Jonas Lundberg</b> , Fregatten Atletica              | 35 |
| 7. <b>Robert Eriksson</b> , Enköpings Styrkelyftarförening |    |
| 8. <b>Torbjörn Granström</b> , Hedemora Atletklubb         |    |
| 9. <b>Jonas Scherling</b> , Body Center, Ljungby           |    |



**Göran Rosén efter 300 kg i bänkpress.**



**Tommi Thorvildsen norskt proffs av världsklass och bejublad gästposör.**